



# Mobiele apps en digitale diensten voor senioren



# Senioren helpen om mobiele telefoons en online platforms te gebruiken voor toegang tot digitale diensten

Het Mobi-Dig project helpt senioren om vertrouwd te raken met het gebruik van online diensten via hun mobiele telefoon of andere digitale platforms. Het project ontwikkelt de Mobi-Dig Interactive Toolbox - een praktische kit die senioren leert hoe ze kunnen profiteren van diverse digitale diensten voor betere toegang tot diensten, goederen en sociale interacties. De toolbox behandelt belangrijke onderwerpen zoals gezondheidszorg, sociale diensten, financiën, vervoer en communicatie. Het biedt videohandleidingen over verschillende mobiele apps en digitale diensten en kan gebruikt worden door senioren zelf of als educatief hulpmiddel voor leraren, maatschappelijk werkers of vrijwilligers die met senioren werken.

Senioren en leraren worden getraind in het gebruik van de Interactieve Toolbox tijdens thematische trainingsevenementen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van peer learning en intergenerationele leermethoden om motivatie en betrokkenheid te bevorderen.

Door senioren te leren hoe ze mobiele apps en online diensten kunnen gebruiken, hoopt Mobi-Dig hen te helpen actief en gezond te blijven, meer betrokken te zijn bij hun gemeenschap, gemakkelijker contact te leggen met anderen, zelfstandiger te leven en meer vertrouwen te krijgen in het gebruik van digitale hulpmiddelen voor dagelijkse taken.

Het Mobi-Dig project loopt van 1 januari 2024 tot 31 december 2025.

## Project partners

Fundación Pascual Tomás (Spain) – coordinator

KU TU (Bulgaria)

Pressure Line (Netherlands)

[www.mobidigproject.eu](http://www.mobidigproject.eu)



Co-funded by  
the European Union