



Mobile Apps and Digital Services for Seniors

Número 1 | Octubre 2024

NOTICIAS

¡EXTRA! ¡EXTRA! ¡LÉELO TODO SOBRE!

En MOBI-DIG, estamos comprometidos a ayudar a las personas mayores a navegar por el mundo digital enseñándoles cómo usar los teléfonos móviles y las plataformas en línea para acceder a los servicios esenciales. Nuestra misión es mejorar las habilidades digitales de educadores,

trabajadores sociales y voluntarios que trabajan con adultos mayores. A través de la caja de herramientas interactiva MOBI-DIG, proporcionamos un kit práctico para guiar a las personas mayores en el uso de los servicios digitales, mejorando su acceso a bienes, servicios y conexiones sociales.



ADELANTO

LO HAREMOS FENOMENAL PARA PULIR EL TÚ DIGITAL...

De cara al futuro, cada socio desarrollará tutoriales en vídeo que cubrirán 5 temas importantes para la inclusión digital efectiva y el acceso a los servicios en línea:

- Atención sanitaria
- Servicios sociales
- Servicios financieros
- Transporte
- Comunicación

Además, nos complace agregar un sexto tema, Ocio, ya que se ha demostrado que participar en actividades de ocio

beneficia el bienestar físico, mental y social de las personas mayores.

Una vez que se complete el kit de herramientas, organizaremos talleres temáticos para probar los materiales tanto con educadores como con personas mayores. Los resultados se discutirán en nuestras próximas reuniones, incluidas reuniones en línea y una reunión de socios en Róterdam, en marzo de 2025, para afinar los talleres y los recursos.

SE REÚNE EN ESPAÑA LA ELITE DEL PROYECTO PARA AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES A HACERLO PERFECTO



Los socios se reunieron en Valencia (España) en septiembre de 2024 para intercambiar prácticas exitosas para mejorar las habilidades digitales de educadores, voluntarios y personas mayores. Las 22 buenas prácticas seleccionadas tienen como objetivo mejorar la competencia digital y fomentar el envejecimiento activo y la inclusión social. Los principales debates giraron en torno al documento de la Recopilación de Recursos, en el que se destacan enfoques y recursos eficaces para mejorar las competencias digitales de las personas mayores, junto con ejemplos de buenas prácticas. Estos ejemplos ilustran cómo la inclusión digital puede ser más práctica, accesible y atractiva para las personas mayores.

Actualmente estamos desarrollando la Caja de Herramientas Interactiva MOBI-DIG como una herramienta práctica que mapea diferentes aplicaciones móviles y servicios digitales a través de tutoriales en video para desarrollar habilidades digitales prácticas.

¡ESTAD ATENTOS PARA MÁS!

¡Siga a MOBI-DIG para mantenerse actualizado sobre nuestro progreso y obtener más información sobre cómo estamos ayudando a las personas mayores a aprovechar al máximo el mundo digital!